

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Захарова Е.П.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 10.10.23

Зав. производством

Захарова

Мед. работник

Резникова

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн цен ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,25 руб.	94,93
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,3 руб.	82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 15,08		272,92
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		30/5	111,49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из моркови с сахаром		50	26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	94,93
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108,35
Пюре картофельное		130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	82,64
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		130	139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/18	207,76
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		1 560,85
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		20/5	85,37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из моркови с сахаром		40	20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	65,96
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108,35
Пюре картофельное		110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150	61,98
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		110	117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18	195,04
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 333,39